



Palestra Ascari Casinalbo
Dal 3 Ottobre 2022

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8:00 - 9:00 Posturale DAVIDE			8:00 - 9:00 Posturale DAVIDE	
	8:45 - 9:45 Yoga ANNA RITA	8:30 - 10:00 Yoga ANNA RITA		
9:00 - 10:00 Posturale DAVIDE			9:00 - 10:00 Posturale DAVIDE	
	10:30 - 11:30 Posturale DAVIDE	10:15 - 11:15 Posturale DAVIDE		10:15 - 11:15 Posturale DAVIDE
13:00 - 14:00 Pilates INBAL		13:00 - 14:00 Pilates INBAL		
	14:45 - 15:45 Pilates GIORGIA			14:45 - 15:45 Pilates GIORGIA
17:45 - 18:45 Pilates GIORGIA	17:45 - 18:45 Feldenkrais ALLE			
	19:00 - 20:00 Pilates GIORGIA			19:00 - 20:00 Pilates GIORGIA
19:30 - 21:00 YOGA				
Dalle 21:00 Canti Mantra MICHELA e IVAN				

Per info: +39 333 41341260