



***Palestra di Corlo
Dal 3 Ottobre 2022***

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	6:45 - 7:45 Posturale ANDREA		6:45 - 7:45 Posturale ANDREA	
	7:30 - 8:30 Qi Gong SONJA		7:30 - 8:30 Qi Gong SONJA	
	9:15 - 10:15 Posturale DAVIDE	9:00 - 10:00 Posturale DAVIDE		9:00 - 10:00 Posturale DAVIDE
10:15 - 11:15 Posturale DAVIDE			10:15 - 11:15 Posturale DAVIDE	
11:15 - 12:00 Parkinson			11:15 - 12:00 Parkinson	
14:15 - 15:15 Pilates INBAL		14:15 - 15:15 Pilates INBAL		14:15 - 15:15 Pilates INBAL
	16:00 - 16:50 5 Anni CECI		16:00 - 16:50 4 Anni CECI	
	17:00 - 18:00 6/7 Anni CECI		17:00 - 18:00 6/7 Anni CECI	
				18:00 - 19:00 Step CECI
19:00 - 20:00 Metabolico VALE	19:00 - 20:00 Pilates CECI	19:00 - 20:00 Metabolico VALE	19:00 - 20:00 Step CECI	19:00 - 20:00 Pilates CECI
20:00 - 21:00 Tone VALE	20:00 - 21:00 Pilates CECI	20:00 - 21:00 Tone VALE	20:00 - 21:00 Step CECI	
21:00 - 22:00 Pilates VALE	21:00 - 22:00 Afro SANE0	21:00 - 22:00 Pilates VALE	21:00 - 22:00 Afro SANE0	