

# PROGRAMMA SETTIMANALE PALESTRA CASINALBO



LUN	MAR	MER	GIO	VEN
8:00 - 9:00 POSTURALE - Davide		8:00 - 9:00 POSTURALE - Davide		
9:00 - 10:00 POSTURALE - Davide		9:00 - 10:00 POSTURALE - Davide	9:00 - 10:00 POSTURALE - Inbal	
	10:15 - 11:15 POSTURALE - Inbal			10:15 - 11:15 POSTURALE - Davide
13:00 - 14:00 PILATES - Inbal		13:00 - 14:00 PILATES - Inbal	13:00 - 14:00 YIN YOGA & YOGA NIDRA - Silvia	
	14:45 - 15:45 PILATES - Giorgia		14:45 - 15:45 PILATES - Giorgia	
	16:30 - 17:30 CSI			
17:45 - 18:45 PILATES - Giorgia	17:45 - 18:45 FELDENKRAIS - Alle			
19:00 - 20:30 YOGA	19:00 - 20:00 PILATES - Giorgia	19:00 - 20:30 YOGA	19:00 - 20:00 PILATES - Giorgia	
	20:00 - 21:30 CSI		20:00 - 21:30 CSI	
dalle 20:45 CANTI MANTRA				

Per info: Angela - 333 413 4126

