

# PROGRAMMA SETTIMANALE PALESTRA CORLO



LUN	MAR	MER	GIO	VEN
	6:45 - 7:45 POSTURALE		6:45 - 7:45 POSTURALE	
	8:00 - 9:00 QI GONG - Sonia			
9:30 - 10:00 PARKINSON	9:05 - 10:05 POSTURALE Inbal		9:30 - 10:00 PARKINSON	9:00 - 10:00 POSTURALE Davide
10:15 - 11:15 POSTURALE - Davide	10:15 - 11:15 QI GONG - Sonia	10:15 - 11:15 POSTURALE - Davide	10:15 - 11:15 POSTURALE - Inbal	
			13:00 - 14:00 QI GONG - Sonia	
14:15 - 15:15 PILATES - Inbal		14:15 - 15:15 PILATES - Inbal		
			14:50 - 15:50 HIPOPRESSIVA - Silvia	15:00 - 16:00 PILATES - Inbal
	16:00 - 16:50 5 ANNI - Ceci		16:00 - 16:50 4 ANNI - Ceci	16:00 - 16:50 3 ANNI - Ceci
	17:00 - 18:00 6/7 ANNI - Ceci		17:00 - 18:00 6/7 ANNI - Ceci	
	18:00 - 19:00 PILATES - Ceci		18:00 - 19:00 PILATES - Ceci	18:00 - 19:00 STEP - Ceci
19:00 - 20:00 METABOLICO - Mattia	19:00 - 20:00 PILATES - Ceci	19:00 - 20:00 METABOLICO - Mattia	19:00 - 20:00 STEP - Ceci	19:00 - 20:00 PILATES - Ceci
20:00 - 21:00 TONE - Mattia	20:00 - 21:00 PILATES - Ceci	20:00 - 21:00 TONE - Mattia	20:00 - 21:00 STEP - Ceci	
21:00 - 22:00 PILATES - Mattia	21:00 - 22:30 AFRO - Saneo	21:00 - 22:00 PILATES - Mattia		

Per info: Angela - 333 413 4126

